



## Instrucciones para el paciente para muestra de heces Colección para el Análisis de Norovirus

1. **Lávese las manos con agua y jabón** antes de iniciar la recolección de la muestra de heces (materia fecal).
2. Escriba el **nombre completo** del paciente, la fecha y hora de recolección de la muestra en el exterior de la taza recolectora de la muestra. **Use letra de molde legible.**
3. Complete la información sobre la solicitud de prueba. **Use letra de molde legible.**
4. **Para recoger una muestra de heces**, antes de usar al baño, levante la tapa del inodoro y coloque una envoltura de plástico (que puede ser sustituida por papel de cera) sobre la taza del inodoro. Asegúrelo con cinta adhesiva para evitar que la muestra caiga en el inodoro.
5. Haga una depresión en el plástico o papel de cera para ayudar a la recolección de la muestra.



6. Baje la tapa del inodoro y proceda a la expulsión de heces (muestra de heces). Expulse la muestra en el plástico. **No se debe orinar en la muestra.** No trate de pasar (o expulsar) la muestra directamente en la taza recolectora de la muestra.



7. Use una cuchara de plástico para transferir una porción de la muestra de heces (aproximadamente el tamaño de una cuchara) a la taza recolectora.
8. Tape la taza recolectora de la muestra asegurándose que la tapa esté bien cerrada. Asegúrese de que **el nombre completo del paciente y la fecha de recolección** de la muestra se hayan escrito en el exterior de la taza recolectora.
9. Coloque la taza recolectora de la muestra en la bolsa con cremallera de plástico y ciérrela.
10. Coloque la bolsa de plástico sellada dentro de otra bolsa de plástico (es decir, use dos bolsas para la taza recolectora).
11. Deseche el resto de las heces en el inodoro. Deseche la envoltura de plástico sucia colocándola en una bolsa desechable (de papel o plástico). Coloque esta bolsa en una bolsa cremallera de plástico. Cierre la bolsa con seguridad y colóquela en la basura.
12. Limpie las superficies contaminadas con desinfectante apropiado.

13. **Lávese bien las manos con agua y jabón.**
14. Ponga la taza recolectora (en la bolsa de plástico sellada) en el refrigerador hasta que la entregue al Departamento de Salud.
15. Coloque la muestra en hielo durante el transporte al Departamento de Salud.
16. Entregue la muestra en hielo dentro de las 24 horas de haber sido recogida al siguiente establecimiento:

Nombre del establecimiento

\_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Horario \_\_\_\_\_

Para cualquier pregunta, por favor llame a:

\_\_\_\_\_

Gracias por su tiempo y colaboración.