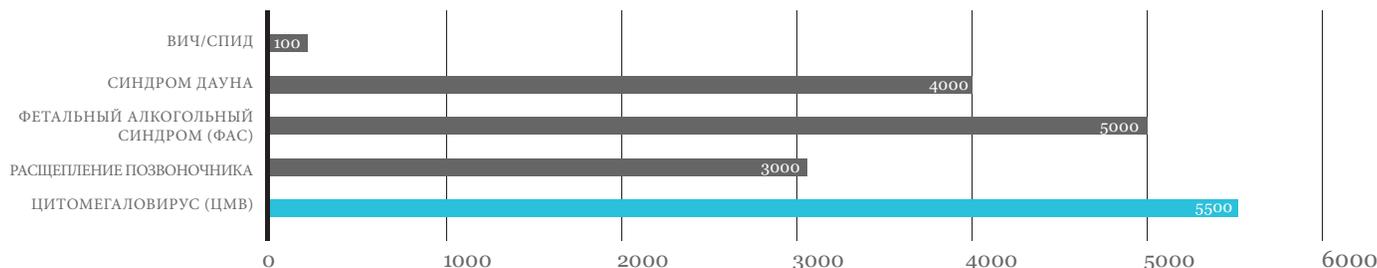


Опрос, проведенный в 2016 году Центрами по контролю и профилактике заболеваний США (ЦКЗ США), показал, что только 9% женщин слышали о ЦМВ (цитомегаловирусе), и лишь очень немногие знают о мерах профилактики этого вируса. Согласно рекомендациям Американской коллегии акушеров и гинекологов (ACOG) и ЦКЗ США акушеры-гинекологи должны проводить с женщинами консультации касательно основных профилактических мер для защиты от ЦМВ, но в ходе опроса 2007 года было выявлено, что лишь 44% акушеров-гинекологов сообщили о проведении консультаций с пациентами по вопросам профилактики ЦМВ.

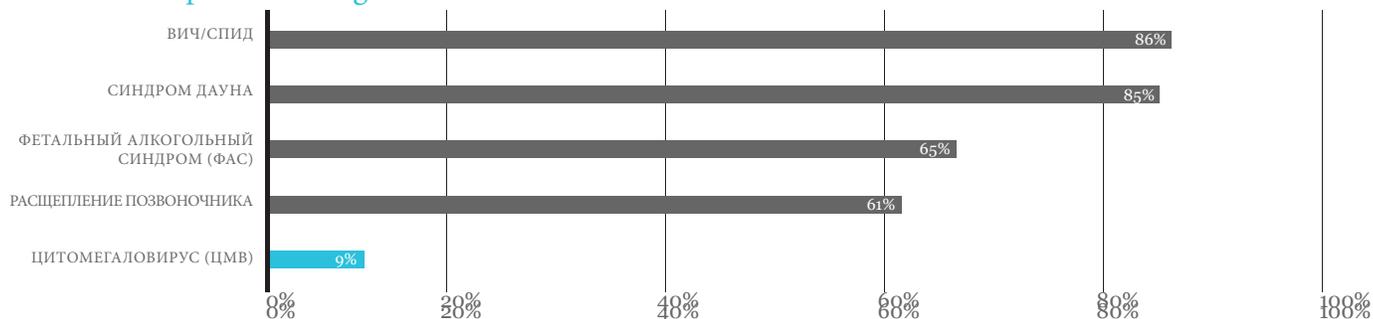
## КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ, РОЖДАЮЩИХСЯ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ИЛИ СТРАДАЮЩИХ ОТ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В США ЕЖЕГОДНО

Источник: <http://www.cdc.gov>



## ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ЖЕНЩИН ОБ УСЛОВИЯХ, НЕГАТИВНО ВЛИЯЮЩИХ НА ДЕТЕЙ

Источник: <http://www.cdc.gov>



## ПРОФИЛАКТИКА ЦМВ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

ЦМВ очень распространен среди маленьких детей. По имеющимся оценкам, до 70% здоровых детей в возрасте от 1 до 3 лет могут быть заражены ЦМВ.

Вот несколько простых шагов по предотвращению контакта со слюной или мочой, в которых может содержаться ЦМВ:

- Часто тщательно мойте руки с мылом на протяжении 15-20 секунд, особенно после того, как покормите ребенка, вытрите его нос или рот, смените подгузник или потрогаете его игрушки.
- Не делитесь едой и напитками с маленькими детьми, а также не давайте им свои столовые приборы.
- Не кладите в рот детские соски.
- Не давайте маленьким детям свою зубную щетку.
- Избегайте контакта со слюной, когда целуете детей.
- Очищайте игрушки, столешницы и другие поверхности, контактирующие с детской слюной или мочой.

Благодаря усилиям Национального фонда ЦМВ (National CMV) по информированию национальных законодателей и регулирующих органов о важности профилактики ЦМВ Сенат США принял закон, содержащий рекомендации по «усилению консультационных мер для женщин детородного возраста касательно влияния этого вируса на их детей». В 2011 и 2012 годах Сенат США объявлял июнь «Национальным месяцем осведомленности о цитомегаловирусе».

